

### Conducono gli incontri

la **Dott.ssa Cristina Copelli** psicologa-psicoterapeuta analista del comportamento BCBA-D, responsabile clinico Centro APP – ABA x Firenze e la **Dott.ssa Costanza Bertelli** psicologa-psicoterapeuta Master I livello in analisi del comportamento IESCUM

Gli incontri si svolgeranno su piattaforma ZOOM: la mattina dell'incontro verrà inviato agli iscritti link via mail.

Il numero degli iscritti è limitato per consentire dibattito e confronto: le richieste, per ragazzi di età 7-18 anni, sono accolte in ordine di arrivo.

**PARTECIPAZIONE  
GRATUITA**

previa iscrizione su modulo  
allegato da inviare a  
c.copelli@gmail.com

entro il 28 settembre 2020



Gli incontri per siblings  
fanno parte del progetto  
“Autismo: famiglie in campo”

con il contributo di



FONDAZIONE  
CR FIRENZE

**Associazione Ulisse Onlus  
Centro APP – ABA x Firenze**



**VOLARE ALTO**

**INCONTRI GUIDATI DI CONDIVISIONE E  
CONFRONTO PER FRATELLI DI PERSONE CON  
DISTURBI DELLO SPETTRO AUTISTICO  
Firenze Ottobre 2020 - Marzo 2021**

## PRESENTAZIONE

Nella vita di una persona con autismo sono molto importanti i fratelli, che spesso tuttavia vengono a conoscenza tardivamente del disturbo di sviluppo neuroevolutivo del fratello e raramente sono motivati ad acquisire le competenze necessarie per avere con lui rapporti costruttivi e gratificanti.

I vissuti emotivi dei fratelli (siblings) di soggetti con disabilità/autismo sono vari e complessi: se non trovano uno spazio di ascolto e di elaborazione, possono determinare disagio e sofferenza, spesso inespressi, che in età adulta comportano problematiche individuali e interpersonali.

Per venire incontro alle esigenze dei siblings si sono dimostrati efficaci i gruppi di auto aiuto guidati.

Il nostro progetto prevede, prima dell'inizio degli incontri di gruppo, un incontro personale col conduttore per ciascun iscritto.

Far emergere difficoltà negate, favorire un percorso di crescita e migliorare i rapporti tra fratelli sono le finalità di questo ciclo di incontri.

## PROGRAMMA

### CALENDARIO DEGLI INCONTRI

Ottobre 2020 — Marzo 2021

*Sabato ore 10.00 — 11.30*

*Verranno trattati i seguenti*

*ARGOMENTI*

*in uno o più incontri*

- Un mondo da esplorare: conosco me stesso e gli altri*
- Il giardino delle emozioni: mi prendo cura delle mie emozioni*
- Un, due, tre, stella! come giocare con mio fratello*
- Caccia alla soluzione: come superare i piccoli conflitti quotidiani con mio fratello*
- Il telefono senza fili: come facilitare la comunicazione con mio fratello, come capire e farmi capire*
- Il grande libro dei perché: informazioni, curiosità, domande*

### **Incontri 2020**

3 Ottobre 17 Ottobre 7 Novembre  
21 Novembre 5 Dicembre 19 Dicembre

### **Incontri 2021**

16 Gennaio 30 Gennaio 6 Febbraio  
13 Febbraio 6 Marzo 20 Marzo



Associazione Ulisse Onlus



FONDAZIONE  
CR FIRENZE

**PROGETTO FAMIGLIE IN CAMPO** *Centro di ascolto, consulenza individuale e di coppia, parent training, gruppi di auto-aiuto guidati per fratelli di persone con autismo, giornata autismo 2021*

**CONSENSO DEI GENITORI ALLA PARTECIPAZIONE DI FIGLI MINORI**

a

## **VOLARE ALTO**

**incontri guidati di condivisione e confronto per fratelli di  
persone con disturbi dello spettro autistico**

**Firenze ottobre 2020 - marzo 2021**

I signori .....  
..... genitori di..... consentono la  
partecipazione del figlio..... agli incontri per via telematica ( piattaforma Zoom ) -  
**VOLARE ALTO- incontri guidati di condivisione e confronto per fratelli di persone con disturbi dello  
spettro autistico**, parte del progetto **AUTISMO: FAMIGLIE IN CAMPO** promosso dall'associazione Ulisse  
Onlus in collaborazione con centro APP-ABA x Firenze col sostegno della Fondazione Ente Cassa di  
Risparmio di Firenze.

L'associazione **Ulisse Onlus** nella persona della presidente prof.ssa Caterina Adami Lami

e il Centro **APP-ABA x Firenze** nella persona del responsabile clinico dott.ssa Cristina Copelli

Sono garanti della privacy del ragazzo che partecipa agli incontri, di cui non saranno riprese foto e video  
che lo identifichino né registrazioni dei suoi interventi durante gli incontri.

**firma padre**

**firma madre**

luogo \_\_\_\_\_

data \_\_\_\_\_